

中華帕拉林匹克總會

2023 台中帕拉桌球公開賽(Fa40)參賽報告

填表人：林佳蓉

參賽名稱	中文：台中國際帕拉桌球公開賽 英文：ITTF Taichung Para Open 2023
參賽地點	台中市靜宜大學體育館
參賽日期	2023年7月21日至7月24日
參賽隊伍人數	_16_個國家，_136__名選手
代表團人員	領隊：陳金海 管理：林志文 教練：林佳蓉、陳渝蓉、魏君達、江廷國、李榮煥。 選手：選 手： 男 TT1 朱為中 男 SM2 陳富貴、賴永權 男 SM3 殷建平、吳振勝 男 SM4 梁振坤、林國清、劉明堂、曾文郡 男 SM5 程銘志、張程皓 男 SM7 林我欽、黃壬莛 男 SM8 胡銘福、侯廷松 男 SM9 羅偉凱、謝宗穎、張柏猷 男 SM10 蘇晉賢、林駿挺 男 SM11 陳柏諺、蔣孟翰、謝 非、黃大祐 女 SF4 盧碧春、李雅朱 女 SF10 田曉雯、林姿妤 女 SF11 李婧萱、黎懿亞 運動防護員：黃婕妤、楊竣傑、翁振瀚、章 葳
參賽行程表 (航班資訊)	一、7月21日至7月24日為期4天的比賽。在國內舉辦賽事沒有航班資訊事宜。 二、7月20日12時抵搭靜宜大學練習，並於4:30入住台中港酒店，晚上7點領隊會議。 三、7月21-22日個人單打賽。 四、7月23-24日個人雙打及混雙賽。
參賽經過 及 成績總表	本次國際帕拉桌球公開賽是本國對外舉辦40倍的國際大賽，所以對我們的選手相對來說一切都是熟門熟路的，加上天氣及環境也比較適應，所以整體的成績，大致上還是不錯的。由於是我國承辦的比賽，所以相對的選手也都是以這為國爭光、留住獎牌的一個方向，來做為終極目標。維持四天的賽事順利落幕，選手們努力奮戰，成果豐碩，以下為我國本次參賽總成績3金2銀8銅，明細如下： 金牌：SM5 程銘志、SM10 蘇晉賢、SM11 陳柏諺

銀牌：SW10 林姿妤、XD20 林姿妤/林駿挺

銅牌：SW10 田曉雯、SM1 朱為中、SM2 賴永權、SW11 李婧萱：SM8 胡銘福、XD22 陳柏諺/李婧萱、MD22 陳柏諺/蔣孟翰、MD4 朱為中/KRNAM KiWon、MD8:胡銘福。

(一)參賽經過

一、個人賽：

SM1 選手:朱為中，預賽1勝1負，晉級決賽，決賽四強輸韓國，奪得銅牌。

SM4 選手:林國清，預賽3勝0負，晉級決賽，決賽8強遇 GUNAYA Yayang 印尼選手止步，未得獎。

SM4 選手:梁振坤，預賽0勝2負，未晉級決賽。

SM4 選手:劉明堂，預賽0勝3負，未晉級決賽。

SM4 選手:曾文郡，預賽1勝2負，未晉級決賽，。

SM5 選手:程銘志，預賽3勝0負，決賽無敗績取得冠軍。

SM5 選手:張程皓，預賽0勝3負，未晉級決賽。

SM7 選手:林我欽，預賽0勝3負，未晉級決賽。

SM7 選手:黃壬廷，預賽0勝3負，未晉級決賽。

SM8 選手:胡銘福，預賽1勝1負，晉級決賽，決賽四強遇香港，奪得一面銅牌。

SM8 選手:侯廷松，預賽0勝3負，未晉級決賽。

SM10 選手:蘇晉賢5人循環4勝0負，獲勝取得冠軍。

SM10 選手:林駿挺5人循環1勝3負，未奪牌。

SF10 選手:田曉雯5人循環，2勝3負，奪得銅牌。

SF10 選手:林姿妤5人循環，3勝1負，奪得銀牌。

SF11 選手:李婧萱，預賽2勝1負，晉級決賽，奪得銅牌。

SF11 選手:黎懿亞，預賽1勝1負，晉級決賽，決賽六強淘汰。

二、雙打賽：

MD4 雙打：朱為中/韓國選手，預賽1勝1負，晉級決賽，決賽4強，奪得銅牌。

MD4 雙打：陳富貴/賴永權，預賽1勝2負，未晉級決賽，淘汰。

MD8 雙打：程銘志/吳振勝，預賽1勝2負，晉級決賽，決賽8強，淘汰。

MD8 雙打：林國清/梁振坤，預賽0勝2負，未晉級決賽，淘汰。

MD8 雙打：殷建平/張程皓，預賽0勝2負，未晉級決賽，淘汰。

MD14 雙打 林我欽 黃壬廷，預賽0勝2負，未晉級決賽，淘汰。

MD18 雙打：羅偉凱/謝宗穎，預賽0勝2負，未晉級決賽，淘汰。

MD18 雙打:侯廷松 林駿挺，預賽0勝2負，未晉級決賽，淘汰。

MD18 雙打:胡銘福/蘇晉賢，預賽2勝1負，晉級複賽，淘汰。

<p>參賽效益分析</p>	<p>WD20 雙打：田曉雯/林姿妤，因曉雯傷勢需要治療修復，因此比賽因傷請假。</p> <p>WD22 雙打：李婧萱/黎懿亞，預賽 2 勝 1 負，淘汰。</p> <p>MD22 雙打：陳柏諺/蔣孟翰，預賽 3 勝 0 負，決賽 4 強，奪得銅牌。榮獲銅牌。</p> <p>三、混打賽：</p> <p>XD4-7 混雙：盧碧春/吳振勝，預賽 0 勝 2 負，未晉級決賽，淘汰。</p> <p>XD4-7 混雙：殷建平/李雅朱，預賽 1 勝 2 負，未晉級決賽，淘汰。</p> <p>XD10 混雙：張程皓/ AN Gwangasuk KOR，預賽 0 勝 2 負，未晉級決賽，淘汰。</p> <p>XD20 混雙：蘇晉賢/田曉雯因曉雯傷勢需要治療修復，因此比賽因傷請假。</p> <p>XD20 混雙：林姿妤/林駿挺 5 組循環，3:1 輸澳洲選手，3:0 贏馬來西亞選手，3:0 贏印度選手，奪得銀牌。</p> <p>XD22 混雙：陳柏諺/李婧萱，預賽 3 勝 0 負，晉級決賽，決賽 4 強，奪得銅牌。</p>
---------------	---

本次多位世界排名前強十強菁英選手參賽，國內選手奪牌難度大增，但我國菁英選手本次的表現也是可圈可點，在比賽中的適應調整很快，加上在國內比賽有親友團的加油吶喊，整體上表現都有發揮應有的實力。

1. SM11 陳柏諺、蔣孟翰

陳柏諺近期狀況良好，在心理層面上又更成熟，但必須強化個人技戰術及身體質量，為往後大賽衝擊做更多準備。

蔣孟翰但本身訓練應更扎實，以及提升體能訓練，避免比賽中體力不支等問題。

2. SF11 李婧萱、黎懿亞。

李婧萱在相持球來回球數多，下旋起板不夠穩定，容易造成自己失誤，單雙打發球不夠犀利，需多加強。

黎懿亞相持球來回求板數較多，當比賽落後或自己失誤時，情緒起伏較大，需再磨練。

3. SM5 程銘志、張程皓

程銘志此次臨場表現可圈可點，除了展現強大抗壓能力外，於新北賽事後立即再做調整；賽前針對對手打法上下了技戰術的調整也獲得到很好的回饋，本次預賽及決賽均無敗績獲勝取得冠軍。再針對個人的缺點加以改善，及積極研究各國選手的特殊打法及其弱點，掌控各種技戰術的變化，必能持續為國爭光。

張程皓本身打法優勢及速度整體表現不錯，但國外年輕選手輩出速度跟打法都是比較強勢，程皓應增加比賽經驗與比賽時專注力仍須加強，未來必能有好的成績表現。

4. SM10 選手:蘇晉賢、林駿挺

晉賢以優異的正手高質量，讓對手不好回擊回來來回球，晉賢靠著精準的正手拉球，以及擅長兩大角度的球調動取得分，發球接上正反手攻擊得分，分組全勝，奪得一面金牌。

駿挺體力方面應須加強，導致速度跟不上節奏失誤較多，接發球來回擺速相持球及前三板和相對較弱。

5. SF10 選手:田曉雯、林姿妤

田曉雯此次賽事女單 WT10 田曉雯選手與澳洲選手 YANG Qian 比賽時，為了救大角度球而跌倒傷，經送醫檢查結果肩膀脫臼，無法比賽，導致後兩天女雙和混雙請假，無法參賽十分可惜，最後奪得銅牌。

林姿妤明顯進步，優異的正手高質量，讓對手不好回擊來回球，靠著精準的正手拉球，前三板擅長以大角度的來回的調動球進而得分，接發球正反手攻擊犀利，在配合上來回擺速極佳本次表現可圈可點明顯進步。

綜合評估分析

6. SF4 輪椅選手盧碧春及李雅朱的經驗無庸置疑，但技戰術較無突破創新，國外年輕選手輩出速度跟打法都是比較強勢，未來若要參加國際賽事必須提升技戰技術訓練及心理素質。

7. SM1-4 輪椅選手在領先時打法都會變得保守，在接發球時及相持球上失誤過多，回擊改變球路及落點位置不佳，造成來回球的過高容易被對手反擊，判斷不明確是最大主因，明顯參加國際賽球技還不夠純熟，技戰術較無突破創新，我國選手年事已高在面臨國外年輕好手的衝擊下，本身打法無優勢，加上速度及反應方面競爭起來非常辛苦，國外年輕選手輩出速度跟打法都是比較強勢，未來若要參加國際賽事必須提升技戰術訓練。

8. 我國 7-9 級在步法移動、來回擺速相持球及前三板和相對較弱，速度跟不上導致失誤較多，但在發球和接發球都不錯，因此須加強步法訓練及來回球相持球的銜接練習，另外也要加強排除心理壓力訓練，才能有良好表現。

檢討：

1. 選手平常訓練都分散在各地，若有適合的運動場館，讓選手一週或兩週集訓，可增進選手之間默契，且可依不同對手來制定戰術套路，表現會更好的，成績會更亮眼。由其是輪椅組男雙和混雙在比賽中默契上的配合明顯不足，這方面可以再改進。

2. 每一日的出賽前總教練都會安排教練場邊指導，竟然有二位教練忘記選手出賽時間來進行場邊指導，更有教練私自讓不是總會派任的教練或支援的教練來擔任場邊指導，應盡速改進。

3. 此次賽事女單 WT10 田曉雯選手與澳洲選手 YANG Qian 比賽時為了救球而跌倒傷，經送醫檢查結果肩膀脫臼，無法比賽，導致女雙和混雙請假，無法參賽為一大憾事。

4. 賽前

建議：

1. 本次比賽球為 729 三星球，該球在台灣非常明顯使用者少，但國際賽事確是經常使用的比賽用球，建議應可購置讓選手使用，以利選手更加的嫻熟。

2. 選手平常訓練都分散在各地，若有適合的運動場館，可讓選手一週或兩週集訓，便能增進選手之間默契。

檢討與建議

照片剪影



團隊合影



台灣代表隊合影



Men's Singles Class 11 金牌 陳柏諺



Men's Singles Class 5 金牌 程銘志



Men's Singles Class 10 金牌蘇晉賢



Men's Singles Class 1 銅牌 朱為中



個人賽得獎選手合影



個人得獎賽選手與長官合影